

# IMPOSSIBLE de se planter!

Serres, potagers, jardins partagés, l'agriculture est à la mode. Et pas seulement dans les campagnes, à la ville aussi. Lubie de bobos capricieux, smartphone dans une main et bêche dans l'autre ou phénomène de société?

**C**ultiver son lopin de terre avait perdu de sa superbe. Maintenant, cette tendance creuse un nouveau sillon. Portée par le film *Demain*, le jardin potager remporte un succès de plus en plus important. Comment l'idée a-t-elle germé? Si les potagers poussent comme des champignons, c'est parce qu'ils répondent



Jardinier" propose de vous accompagner pour créer votre potager à domicile. C'est une sorte d'architecte du potager: Elle vient chez vous, écoute vos envies, vos goûts, votre disponibilité. Elle vous aide à choisir le meilleur emplacement, vous conseille et vous guide. Elle vous fournit un plan personnalisé

aux nouvelles exigences économiques et écologiques de notre époque. On privilégie les circuits courts pour s'alimenter et on veut savoir ce que l'on mange. Manger moins mais de meilleure qualité. Biner et labourer est tendance. Et oui, c'est une activité en plein essor. Tout le monde sème et si mon voisin a de belles récoltes, j'en veux aussi. Alors on plante ses salades et on est fier de les déguster en famille et entre amis. Que du bonheur, dans la terre et dans l'assiette. Car le potager a aussi une fonction pédagogique et thérapeutique. On apprend et on se détend. Un anti-stress formidable. Une espèce de labourage de crâne, on peut dire.

## Le bonheur est dans le potager

Mais commencer un potager n'est pas si simple, il y a quelques règles à connaître et à suivre. C'est dans cette optique que Stéphanie de Theux diplômée en "Maître

retenant la liste des plants choisis, leur quantité, leur emplacement..Vous voilà avec tous les éléments en main pour commencer votre projet. Si vous le souhaitez, elle s'occupe également de la création de A à Z. Alors impossible de se planter! Le rêve est à portée de gants.

Autre possibilité, elle propose de participer à des ateliers découverte en groupes chez elle ou chez vous. Une convivialité maximale où chacun partage ses connaissances. Un cycle de 2 cours de 2h30 pour s'initier à la culture de ses légumes préférés. Des astuces, des conseils, et on voit fleurir de nouvelles idées. Silence ça pousse!

Vous souhaitez créer votre potager; contactez Stéphanie de Theux 0496/55 93 42 à Ohain [www.montjardin.be](http://www.montjardin.be)